

LESROOSTER

PERIODE
DECEMBER 2023

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	09:15 - 10:00 FIT & VITAAL		09:15 - 10:00 FIT & VITAAL	09:15 - 09:45 FULL BODY		
09:30 - 10:15 FULL BODY	10:00 - 10:15 CORE	09:30 - 10:00 FULL BODY	10:00 - 10:15 CORE		09:00 - 09:45 BOKS FIT	
	10:15 - 11:15 ZUMBA				10:00 - 10:45 FULL BODY	
19:00 - 19:30 BOKSFIT	19:00 - 19:45 FULL BODY					
19:30 - 20:00 HIIT		19:30 - 20:30 STEPS	19:00 - 20:00 ZUMBA			
20:00 - 21:00 STEPS			20:00 - 20:45 FULL BODY			

ANYTIME FITNESS

VENLO-BLERICK

