

LESROOSTER

PERIODE
JUNI 2024

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
	09:15 - 10:00 FIT&VITAAL FYSIO ZUYD		09:15 - 10:00 FIT&VITAAL FYSIO ZUYD			
10:00 - 10:45 BOKSFIT	10:00 - 10:15 CORE	10:00 - 10:45 FUNCTIONAL TRAINING	10:00 - 10:15 CORE	10:00 - 10:45 BOKSFIT	10:00 - 10:45 FULL BODY	
	10:15 - 11:00 ZUMBA			11:00 - 11:45 BBB BUIK, BENEN, BILLEN		
19:00 - 19:45 HIIT	19:00 - 19:45 BBB BUIK, BENEN, BILLEN	19:00 - 19:45 HIIT	19:00 - 19:45 FULLBODY KRACHT CIRCUIT			
20:00 - 20:45 PUMP UP THE STEP BY CLAUDIA			20:00 - 20:45 PUMP UP THE STEP BY CLAUDIA			

ANYTIME FITNESS

VENLO-BLERICK

